

Approfondimento PSE

SENSO DI COLPA E VERGOGNA nella consulenza PSE



Immagine di Skid Stanjak

Workshop di approfondimento sull'approccio e conflitti legati alla colpa e alla vergogna nell'intervento PSE in situazioni di crisi e nella terapia genitori-bambini

Nel Pronto Soccorso Emozionale (PSE) e nella terapia genitori-bambini basata sul legame, i sentimenti di colpa e vergogna non riconosciuti si rivelano come grandi ostacoli alla costruzione di un legame stabile tra genitori e bambini. Soprattutto dopo esperienze traumatiche di parto o di separazione, un senso di colpa o sentimenti di vergogna che permangono sono spesso espressione di una non completa integrazione di interruzioni di legame vissute in questa così fresca relazione tra genitori e bambino.

In questo workshop ci vogliamo occupare dei più profondi retroscena e delle condizioni in cui nasce il vissuto di colpa e di vergogna e i conseguenti conflitti.

Prima di tutto vogliamo chiarire in che cosa si differenziano i sensi di colpa e il sentimento di vergogna e quali funzioni hanno queste emozioni nel contesto interpersonale. Oltre a input teorici, alcuni esercizi pratici aiuteranno a illustrare le caratteristiche del complesso dei sentimenti legato alla vergogna.

Contenuti del workshop

- Definizione e differenze tra dinamiche di colpa e di vergogna
- Fenomenologia dei sentimenti di vergogna nella relazione precoce tra genitori e bambini
- Basi neurovegetative del vissuto di colpa e di vergogna: conflitti legati alla vergogna non risolti come fattori scatenanti di circoli che indeboliscono il legame
- Esercizi di terapia psico-corporea per l'esplorazione del vissuto di colpa e di vergogna
- Metodi pratici per il lavoro con conflitti legati alla colpa e alla vergogna nel PSE

Conduzione

THOMAS HARMS
Psicologo, psicoterapeuta corporeo, direttore
del Zentrums für Primäre Prävention und
Körperpsychotherapie (ZePP) a Brema (D)
www.zeppbremen.de

Date e orari

Sabato 29 agosto 2026
09.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00

Domenica 30 agosto 2026
09.00 - 12.30 / 14.00 - 16.00

Luogo (possibilità di pernottamento e pasti)

Hotel Pestalozzi
Piazza Indipendenza 9, Lugano (CH)

Informazioni

Janine Koch
janine@pse-ticino.ch
+41 (0)76 374 14 01

Iscrizioni

Christina Kever
christina@pse-ticino.ch
+41 (0)79 467 01 91

Tariffe

CHF 380.- (€ 320.-*)

*per partecipanti che abitano e lavorano in paesi europei
Soci Associazione PSE Ticino e soci della EEH
Fachverband Schweiz: sconto del 10%

Accreditamento

13 ore per la ricertificazione PSE
Crediti E-LOG da definire

Destinatari

Persone in formazione PSE e consulenti PSE

Lingua

Tedesco con traduzione simultanea in italiano

In collaborazione con:

EEH Fachverband Schweiz
www.eeh-fachverband.ch



Centro formazione PSE Italia
www.prontosoccorsoemozionale.it